

Séjour Rando

Sportivement Lot

Du 26 mars au 02 avril 2022

Du 15 au 22 juillet 2022



Au creux de la vallée heureuse, **le Relais de Terrou** a été restauré et aménagé pour créer un village vacances au cœur d'un authentique village Quercynois.

Vous logerez dans d'anciennes maisons et commerces: Boulangerie, Cordonnerie, Grange, Ecole, Presbytère ...

Séjours en pension complète, chambre double ou twins. Pique-niques portés, café et vin compris.

Accompagnement des randonnées et visites de sites (co-voiturage).

Circuits sous réserve de modifications, selon conditions météo. Animation de soirée à partir du 2ème jour.

**TOURISME-RANDONNÉES ET GASTRONOMIE
EN QUERCY - PÉRIGORD**



**Nouveauté 2021:
Espace Bien-Etre**



Terrou
VILLAGE CLUB

Au cœur d'un village Quercynois

Programme

De 17 - 25 km par jour



Pour les amoureux de la marche intensive riche en découvertes.
De la vallée de la Dordogne, au gouffre de Padirac, en passant par Rocamadour, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

SAMEDI : Arrivée au village à partir de 17H.

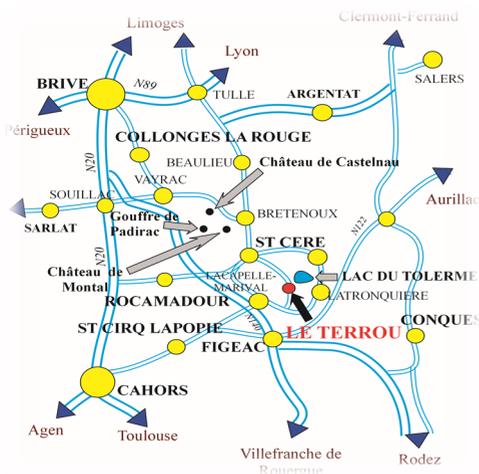
DIMANCHE : 5 h de marche - 17,5km sur la journée - 450m. Matin : Rando découverte de la **VALLÉE DE LA DORDOGNE**. Au départ de **FLOIRAC** «la Rivière Espérance». Pique-nique à **CARENAC**. Après-midi : Passage dans les ruelles de **CARENAC** et retour à **FLOIRAC**.

LUNDI : 6 h de marche - 22km sur la journée-450m. Matin : Au départ du **GOUFFRE DE PADIRAC**, rando de **LOUBRESSAC** «large panorama» et **AUTOIRE**. Pique-nique au point de vue de la cascade. Après-midi : Retour à **PADIRAC**.

INCONTOURNABLE

MARDI : 6 h de marche - 26km sur la journée- 200m. Matin : rando au lac de **TOLERME** par la Vallée de la **BAVE**. Grillades au lac. Après-midi : Rando au cœur du **SÉGALA**.

MERCREDI 6 h de marche - 22 km sur la journée -500m. Matin : Randonnée de l'œil de la Doue (Résurgence). Pique-Nique à **MARTEL**. Après-midi : Rando sur **MARTEL**.



JEUDI : 6 h de marche - 19 km sur la journée - 500m. Matin Rando à la découverte de **NOTRE-DAME DE VERDALE** et de la cascade du Saut Grand. Pique-nique à **LATOUILLE**. Après-midi : Rando à **TERROU**, la «Vallée Heureuse».

VENDREDI 6 h de marche - 24,5 km sur la journée-500m. Matin : Randonnée dans le canyon de **L'ALZOU** et ses anciens moulins. Pique-nique à l'**HOSPITALET**. Après-midi : Passage à **ROCAMADOUR** et rando des 2 vallées et résurgences.

Village vacances CAP France **TERROU**

Le Bourg 46120 **TERROU**

Tél: 05.65.40.25.25 contact@cfterrou.fr

www.capfrance-terrou.com

SAMEDI : Départ après le petit-déjeuner.

