

# NOS INSTALLATIONS

Au creux de la vallée Heureuse, Terrou a été restauré pour créer un village de vacances au cœur du Quercy.  
Un village atypique et convivial.

Vous logerez autour de la place du village dans le Presbytère, l'école de jeunes filles, la grange, la maison du boulanger ou du cordonnier ...



## SERVICES

-Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni et changé sur demande 1 fois dans la semaine.

-Jeux de société, tables de ping-pong, billard, babyfoot, bibliothèque.

-Boutique : produits régionaux et souvenirs.

## EQUIPEMENTS

Bar, salon TV, espace détente, 2 salles de restaurant climatisées, 2 parkings...

2 salles avec parquet dont une de 300m2



## HEBERGEMENTS

Chambres doubles ou twins avec leurs sanitaires complets, sèche cheveux, TV et wifi.

14 chambres accessibles handicap.  
Supplément chambre individuelle: **140€**

## PRESTATIONS

Visites patrimoine, découvertes terroir, randonnées accompagnées, soirées animées...

## ESPACE BIEN ETRE

NOUVEAUTE  
2022

Hammam, sauna, jacuzzi, piscine extérieure chauffée, piscine intérieure et hydro jets, salle de massage, de sport ...



# VOTRE PROGRAMME



**SAMEDI:** arrivée à partir de 17h, installation, dîner et soirée libre.

## DIMANCHE:

**9H-12H:** Balade découverte de Terrou. Déjeuner au Relais.

**14H:** Départ en co-voiturage pour la visite d'une truffière à Cuzances vers Martel, la cité aux 7 tours. Dîner, soirée animée.

## LUNDI:

**9H-12H:** Petite virée dans la campagne. Déjeuner au Relais. **14H:** départ en co-voiturage pour la visite d'une chèvrerie à Rocamadour, 2ème site de France, et découverte de la cité. Dîner, soirée animée.

## MARDI:

**9H-12H:** rencontre et discussion avec notre chef de brigade autour du patrimoine gustatif. **12H30 :** Déjeuner au Relais. Après midi libre ( pensez à découvrir Padirac). Dîner, soirée animée.



## MERCREDI:

**9H-18H:** Excursion à la journée en car. Visite d'une cave autour de Cahors. Arrêt au pont Valentré et son architecture militaire. Déjeuner champêtre de Terrou puis balade à St Cirq Lapopie, classé dans l'association des « Plus Beaux Villages de France». Dîner, soirée animée



## JEUDI:

**9H-12H:** Balade aux points de vue de Terrou. Déjeuner au Relais. **13H:** Déjeuner gastronomique. Après midi détente. Dîner, soirée animée.

## VENREDI:

**9H-12H:** cours de pâtisserie. Déjeuner au Relais. **14H:** Départ en co-voiturage pour La visite d'un élevage d'oies et travail du chien de troupeau.. Dîner, soirée animée.

**SAMEDI:** départ vers 9h, après le petit déjeuner.

# RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

RELAIS CAP France  
TERROU  
Le Bourg 46120  
TERROU  
Tél: 05.65.40.25.25  
contact@cfterrou.fr  
www.capfrance-terrou.com

**SEJOUR CUISINE : 574€/PERS  
en pension complète**  
19 MARS dîner au 26 MARS 2022 petit déjeuner

\* Hors taxe de séjour - adhésion - assurance - transport



# SEJOUR CUISINE

## Et RECETTES DU LOT

Au village Club de Terrou

Venez découvrir le Lot en privilégiant  
rencontre authentique et partage convivial.

Parce que l'une de nos  
passions est la cuisine, nous  
vous proposons de découvrir  
notre séjour cuisine du Lot et  
flânerie autour de Terrou.

De quoi allier subtilement les  
découvertes de la région avec  
des dégustations du terroir

Lotois



**DU 19 AU 26 MARS 2022**

Ce petit village a le charme des  
maisons de pierre et l'accent  
chantant du Sud-ouest.

Situé entre Rocamadour et le  
gouffre de Padirac ; tous les  
trésors de la riante vallée de la  
Dordogne sont à portée de main.



**574€ \*/pers en pension complète**

Cours de CUISINE, activités et soirées animées.  
Chambre single en supplément

\* Hors taxe de séjour - adhésion - assurance - transport.

