

# TARIF SEMAINE

**709€\*** Hébergement en pension  
complète, activités et cours  
théoriques, excursions.



Hébergement en pension complète.  
Hors taxes séjour (0.88/pers/nuît) et adhésion (14€/pers)

Chambres doubles ou twins (sanitaires complets),  
linge de toilette fourni, sèche cheveux, TV et wifi.  
14 chambres accessibles handicaps.  
Supplément chambre individuelle: 126€



# RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

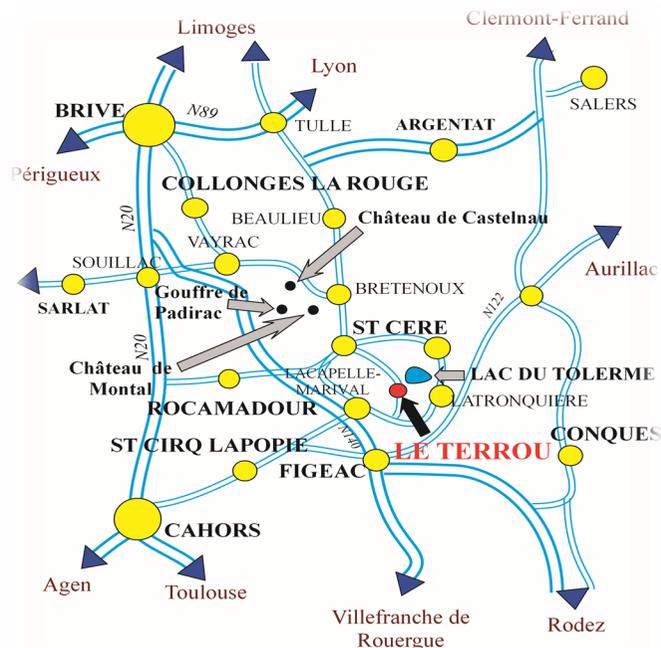
**Village vacances  
CAP France TERROU**

**Le Bourg 46120 TERROU**

**Tél: 05.65.40.25.25**

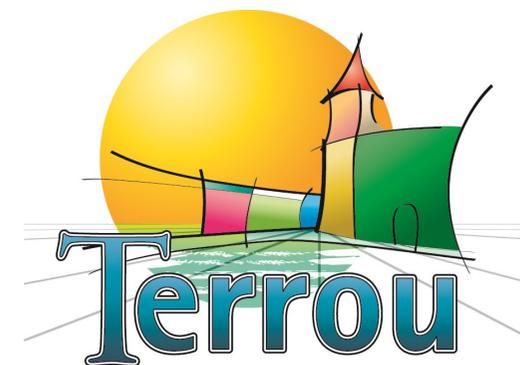
**contact@cfterrou.fr**

**WWW.capfrance-terrou.com**



**ESPRIT LOT  
DETENTE ET JARDINS**

**Du 17 au 24 avril 2021  
Du 10 au 17 juillet 2021  
Du 09 au 16 octobre 2021**



**Un village de vacances  
au cœur d'un village  
Quercynois ...**

**Tourisme-randonnée et  
gastronomie en Quercy - Périgord**

# VOTRE HEBERGEMENT



Au creux de la vallée Heureuse, Terrou a été restauré pour créer un village de vacances au cœur du Quercy.  
Un village atypique et convivial.

Vous logerez autour de la place du village dans le Presbytère, l'école de jeunes filles, la grange, la maison du boulanger ou du cordonnier ...



## SERVICES

- Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni et changé sur demande.
- Jeux de société, tables de ping-pong, billard, babyfoot, bibliothèque.
- Boutique: produits régionaux et souvenirs.



## EQUIPEMENTS

Bar, 2 salles de restaurant climatisées, piscine chauffée: 2 bassins enfants/adultes (14x7m), salon TV, 1 salle de danse, 2 salles d'animation, 2 parkings...



## PRESTATIONS

Visites patrimoine, découvertes terroir, balades accompagnées, soirées animées...

# PROGRAMME DU SEJOUR Rustica

Entre jardinage et cueillette venez profiter des bienfaits de la nature.

- ◆ **Samedi:** installation et pot d'accueil.
- ◆ **Dimanche: 10H:** balade découverte de Terrou et présentation de la région. **12h30** déjeuner au Relais. **14H** départ en car pour la visite de Rocamadour. Soirée animée.
- ◆ **Lundi: 9H:** Atelier sucré pâtes de fruits et guimauves. **12H30:** Déjeuner au Relais. **14h30** balade En route en car pour Cardaillac et son jardin des simples. Soirée animée.
- ◆ **Mardi: 9H:** Cours théorique sur le jardinage. **12H30** déjeuner au Relais . **14h30:** ♦ visite de St Céré et de son huilerie en co-voiturage. Soirée animée.



**Mercredi: 9H:** Cours théorique sur le jardinage. **12H30** déjeuner au Relais. **14h30** en route en car pour la visite de Figeac. Soirée animée.

- ◆ **Jeudi: 9H:** cours sur le jardinage et mise en pratique au potager. **13H** Déjeuner TERROIR au Relais. Après midi détente. Soirée animée.
- ◆ **Vendredi: 9H** balade à la découverte de la noix et confection du gâteau traditionnel. **12H30** Déjeuner au Relais. **14H30** Départ en car pour l'élevage d'oies familial et démonstration de chiens de troupeau à Assier. Soirée animée.
- ◆ **Samedi:** Départ après le petit déjeuner.



Avec un expert Rustica, voyez comment dessiner et transformer votre jardin, adopter des techniques douces pour votre santé et l'environnement et apprenez à préserver légumes et fleurs de façon globale.

