

# Séjour Rando

## Sportivement Lot

Du 27 mars au 03 avril 2021

Du 17 au 24 juillet 2021



Au creux de la vallée heureuse, le Relais de Terrou a été restauré et aménagé pour créer un village vacances au cœur d'un authentique village Quercynois.

Vous logerez dans d'anciennes maisons et commerces: Boulangerie, Cordonnerie, Grange, Ecole, Presbytère ...

Séjours en pension complète, chambre double ou twins. Pique-niques portés, café et vin compris.

Accompagnement des randonnées et visites de sites (co-voiturage).

Circuits sous réserve de modifications, selon conditions météo. Animation de soirée à partir du 2ème jour.

**TOURISME-RANDONNÉES ET GASTRONOMIE  
EN QUERCY - PÉRIGORD**



**Nouveauté 2021:  
Espace Bien-Etre**



**Terrou**  
VILLAGE CLUB

Au cœur d'un village Quercynois

# Programme

## De 17 - 26 km par jour



Pour les amoureux de la marche intensive riche en découvertes.  
De la vallée de la Dordogne, au gouffre de Padirac, en passant par Rocamadour, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

**1er JOUR :** Arrivée au village à partir de 17H.

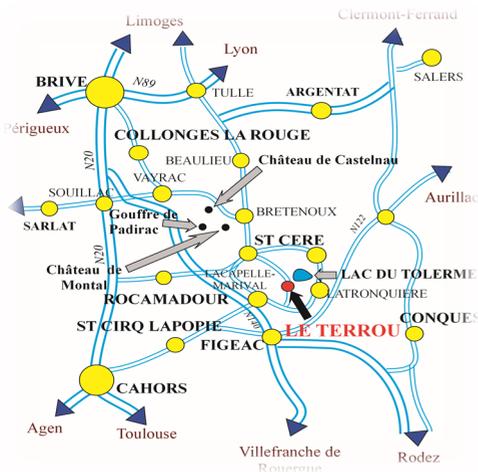
**2ème JOUR :** 5 h de marche - 17,5km sur la journée - 450m. Matin : Rando découverte de la **VALLÉE DE LA DORDOGNE**. Au départ de **FLOIRAC** «la Rivière Espérance». Pique-nique à **CARENAC**. Après-midi : Passage dans les ruelles de **CARENAC** et retour à **FLOIRAC**.

**3ème JOUR :** 6 h de marche - 22km sur la journée-450m. Matin : Au départ du **GOUFFRE DE PADIRAC**, rando de **LOUBRESSAC** «large panorama» et **AUTOIRE**. Pique-nique au point de vue de la cascade. Après-midi : Retour à **PADIRAC**.



**4ème JOUR :** 6 h de marche - 26km sur la journée- 200m. Matin : rando au lac de **TOLERME** par la Vallée de la **BAVE**. Grillades au lac. Après-midi : Rando au cœur du **SÉGALA**.

**5ème JOUR :** 6 h de marche - 22 km sur la journée -500m. Matin : Randonnée de l'œil de la Doue (Résurgence). Pique-Nique à **MARTEL**. Après-midi : Rando sur **MARTEL**.



**6ème JOUR :** 6 h de marche - 19 km sur la journée - 500m. Matin Rando à la découverte de **NOTRE-DAME DE VERDALE** et de la cascade du Saut Grand. Pique-nique à **LATOUILLE**. Après-midi : Rando à **TERROU**, la «Vallée Heureuse».

**7ème JOUR :** 6 h de marche - 24,5 km sur la journée-500m. Matin : Randonnée dans le canyon de **L'ALZOU** et ses anciens moulins. Pique-nique à l'**HOSPITALET**. Après-midi : Passage à **ROCAMADOUR** et rando des 2 vallées et résurgences.

Village vacances CAP France **TERROU**

Le Bourg 46120 **TERROU**

Tél: 05.65.40.25.25 contact@cfterrou.fr

[www.capfrance-terrou.com](http://www.capfrance-terrou.com)

**8ème JOUR :** Départ après le

